

Triathlon Coaching / Trainingsplanung

➤ Basic		CHF	200.—
➤ Professional		CHF	250.—

Bei einem Coaching von 6 Mt. oder weniger fällt eine einmalige Onboarding-Gebühr von CHF 90.-- an. Ab 7 Mt. fällt diese weg. Das Coaching kann per Ende eines Monats beendet werden nach Mitteilung mind. 3 Wochen zum Voraus.

Laufstilanalysen inkl. Videoaufnahmen und Beratung

Kosten Neukunden	ca. 90 Min.	CHF	240.—
Kosten für meine Athleten	ca. 90 Min.	CHF	220.—
Nachkontrolltermin	ca. 60 Min.	CHF	120.—

Schwimmstilanalysen inkl. Beratung

Kosten Neukunden	ca. 90 Min.	CHF	240.—
Kosten für meine Athleten	ca. 90 Min.	CHF	220.—
Nachkontrolltermin	ca. 60 Min.	CHF	120.—

Ernährungscoaching

➤ Ernährungscoaching Basic		CHF	395.—
➤ Ernährungscoaching Optimum (mit laufender täglicher Betreuung) monatlich		CHF	395.—
➤ Ernährungscoaching inkl. Sportberatung		CHF	420.—
➤ Ernährungscoaching inkl. Sportberatung und Trainingsplan - erster Monat		CHF	420.—
danach pro Monat (kündbar auf Ende jedes Monats)		CHF	250.—

Workshops

Ernährung, Laufen, Blackroll, TRX

wird separat ausgeschrieben

Beratungstermine

Persönlich 1:1 oder via Zoom/Skype für 30 Min.		CHF	60.—
Persönlich 1:1 oder via Zoom/Skype für 60 Min.		CHF	120.--